



“Gerona 2005”



Informazioni sul Corso “Alimentazione pro Zona” :

Il corso ha un significato teorico-pratico e si pone l'obiettivo di spiegare in modo esauriente ed efficace la filosofia nutrizionale pro Zona ideata dal dr. Barry Sears. Dalla sua nascita, negli anni '90, ad oggi la Zona si è evoluta continuamente dimostrando una straordinaria utilità non solo nel controllo del peso ma anche nella prevenzione e nel trattamento delle maggiori patologie infiammatorie croniche.

Un altro campo fondamentale di applicazione della Zona è nel fitness e nello sport agonistico, dove si contrappone al doping unendo il miglioramento delle prestazioni, all'incremento della salute e del benessere.

Il corso sarà tenuto da insegnanti, tutti soci di Gerona 2005, di provata qualità ed esperienza che condenseranno nelle loro relazioni le proprie conoscenze accumulate in anni di pratica clinica.

Il corso si svolgerà a Fossano (CN), domenica 27 Novembre 2011 presso il DAMA HOTEL sito in Via Circonvallazione 10. L'inizio dei lavori è previsto per le ore 08,45 con termine alle 18,45.

Nella quota di iscrizione sono inclusi:

- Due coffee break
- Pranzo, che si terrà presso il ristorante “Da Cate e Maria”;
- Attestato di partecipazione;
- Libro con tutte le slides utilizzate dai relatori durante il corso;
- Tabelle degli alimenti;

Per evitare qualsiasi inconveniente, i partecipanti sono pregati di presentarsi il giorno del corso **muniti di una copia dell'iscrizione e del pagamento effettuato.**

La Segreteria Organizzativa

Via Filatoio n. 19 – 25086 Rezzato (Brescia)

Tel. 030-2792608 Fax: 06-92913761 Cell. 349-8606050 (Dr.Masci)

Email: info@gerona2005.org oppure simoraff@tiscali.it