



“Gerona 2005”

Informazioni sul Corso " Alimentazione pro Zona" :

- Il corso ha un significato teorico-pratico e si pone l'obiettivo di illustrare in modo esauriente ed efficace l'originale filosofia nutrizionale pro Zona ideata dal dr. Barry Sears. Dalla sua nascita, negli anni '90, ad oggi la Zona si è evoluta continuamente dimostrando una straordinaria utilità non solo nel controllo del peso ma anche nella prevenzione e nel trattamento delle maggiori patologie infiammatorie croniche. Un altro campo fondamentale di applicazione della Zona è nel fitness e nello sport agonistico, dove si contrappone al doping unendo il miglioramento delle prestazioni, all'incremento della salute e del benessere.
- Il corso sarà tenuto da insegnanti, tutti soci di Gerona 2005, di provata qualità ed esperienza che condenseranno in due giorni di lezioni le proprie conoscenze accumulate in anni pratica clinica.
- Il corso si svolgerà presso il **Rondò Residence Hotel di Bari** nei giorni di Venerdì 12 e Sabato 13 Febbraio 2010. L'inizio dei lavori è previsto per le ore 14,30 di Venerdì e termineranno Sabato alle ore 18,00.
- Nella quota di iscrizione sono inclusi:
 - Tutti i coffee break ed il pranzo di sabato;
 - Attestato di partecipazione;
 - Libro con tutte le slide utilizzate dai relatori durante il corso;
 - Tabelle degli alimenti;
 - Accredito ECM (**qualora richiedi nell'iscrizione**);
- Per la prenotazione della stanza si prega di consultare il modulo " Prenotazione Hotel ".
- Per evitare qualsiasi inconveniente, i partecipanti sono pregati di presentarsi il giorno del corso **muniti di una copia dell'iscrizione e del pagamento effettuato**.

La Segreteria Organizzativa